

PRESENTER L'APPROCHE RDR ALCOOL AUX PERSONNES

Fiche outil

Rendre lisible l'offre RdR Alcool pour favoriser un choix éclairé Objectifs

- Libérer la parole sur les consommations d'alcool
- Mettre à l'aise et en confiance
- Créer les conditions de l'adhésion

Définir l'approche RdR Alcool

« Le principe de la Réduction des Risques implique de faire avec vos consommations d'alcool dans la réalité de votre quotidien en s'adaptant à vos besoins spécifiques. L'objectif de cette pratique d'accompagnement est de limiter les atteintes sur un plan physique, psychique et social.»

Pour illustrer

« La première intention n'est pas le sevrage et l'abstinence mais plutôt la reprise en main de vos consommations et l'amélioration de votre qualité de vie. »

« Avant d'être un problème, le recours à l'alcool est une stratégie, une solution que vous avez trouvée à un moment donné. On pourrait le comparer à une béquille qui vous permet de tenir debout en attendant que votre jambe soit guérie. »

Expliquer que l'approche RdR Alcool s'attache à déconstruire les représentations

« Le regard de la société sur les consommateurs d'alcool est très stigmatisant et excluant, ce qui entraîne un sentiment de honte, de culpabilité et d'échec susceptibles de renforcer vos consommations. »

Pour illustrer

« Vous avez pris l'habitude de vous cacher et de taire vos consommations pour vous protéger du regard des autres. C'est une stratégie logique que vous avez eu raison de mettre en place. La première étape sera de vous réconcilier avec vos consommations et de ne plus vous en vouloir d'avoir recours à l'alcool pour le moment. »

« Ici, il n'y a pas de jugement, vous pouvez parler librement. Pour vous accompagner au mieux, nous allons avoir besoin de connaître

précisément les situations que vous vivez et la réalité de vos consommations. »

Expliquer que l'approche RdR Alcool observe les pratiques et les contextes de consommation

« Cette approche ne s'attache pas au COMBIEN mais au COMMENT vous consommez. La consommation d'alcool est une pratique qui s'inscrit dans votre quotidien. C'est donc en fonction de votre quotidien que nous trouverons ensemble les solutions les plus adaptées, même si vous n'arrêtez pas vos consommations. »

Pour illustrer

« Nous allons agir sur votre situation globale. En travaillant ensemble sur les aspects de votre vie qui vous fragilisent comme les difficultés professionnelles ou relationnelles, l'isolement, le stress, les souffrances psychiques... vous devrez constater des impacts positifs sur vos consommations. »

« Il n'y a pas de fatalité, vous pouvez reprendre en main vos consommations et améliorer votre qualité de vie. »

« Cette approche ne se focalise pas sur la dangerosité du produit, la peur n'est pas un moteur de changement. »

« Vous ne buvez pas pour vous faire du mal. Nous analyserons plutôt quels sont les effets que vous recherchez dans le recours à l'alcool. »

Conclusion de l'entretien

« Est-ce que cette proposition d'accompagnement semble correspondre à vos attentes ?

Souhaitez-vous vous engager dans ce process

