

TEMOIGNAGE

ESTELLE

Qu'est-ce que tu as trouvé à Santé! ?

Ça fait quatre semaines que je ne vomis plus le matin.

Je n'ai jamais voulu arrêter de boire. Ça me fait du bien. Je ne me vois pas du tout arrêter l'alcool, j'ai 25 ans, j'aime faire la fête.

J'arrive à parler de ma conso avec ma famille maintenant et mère a compris le travail que je fais ici... Pour la première fois, à l'apéro, elle m'a donné une bière dans un verre et on a passé un bon moment. Je me suis sentie tellement bien après ça.

J'ai appris à consommer sans prendre autant de risques qu'avant.

Aujourd'hui je ne mens plus.



On se voit deux fois par semaine avec Santé!, on s'appelle, franchement c'est quelque chose qui me fait du bien.

On ne se soigne pas pour sa famille mais pour nous-mêmes.

Santé! c'est une asso qui aide, sans jugement. Quand tu consommes tu es toujours jugée, pas à Santé!

DANIEL

Qu'est ce qui te plait ici ?

La gentillesse de l'intervenante.

Quand je viens, j'arrive coincé, et je repars bien.

On peut parler librement, ici je suis en confiance.

Ce qui me plait aussi c'est que si j'arrive pas à venir, c'est elle qui vient me voir.

Chaque fois que je l'appelle, elle est disponible et si



elle n'a pas de nouvelles c'est elle qui m'appelle. Elle s'occupe aussi de ma situation en général, comme de mes papiers, de l'aménagement de mon atelier pour que j'y sois mieux.

Ton objectif au départ ?

En venant ici, j'ai beaucoup diminué mes consommations.

Je buvais 15 pastis le midi et 15 le soir.

Maintenant je bois 2 pastis le midi et un quart de rosé le soir. Je me sens mieux aujourd'hui.

Je trouve ce système mieux que l'arrêt, j'ai des amis qui ont arrêté et qui ont repris plus fort après.