

## LES DIFFERENTES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Fiche outil Mémo : Les actions à mener

### Action d'accueil / alliance

#### POSTURES

accueil  
proximité  
convivialité

- J'ai **informé** sur l'approche RDR A J'ai **parlé autrement** d'alcool
- J'ai argumenté et **adapté mon discours**
- Je me suis assuré(e) de la **compréhension de l'approche**
- J'ai cherché l'**adhésion à la proposition RDR Alcool**
- J'ai **porté l'espoir**
- J'ai **déconstruit les représentations**
- Je suis intervenu(e) pour lever le **sentiment de honte et de fatalité**

### Action d'évaluation / analyse des besoins

#### POSTURES

observation  
analyse

- j'ai évalué la **situation globale**
- j'ai identifié les **besoins spécifiques**
- j'ai repéré **les risques pris et/ou encouru**
- j'ai mis à jour les **ruptures et les non-recours**
- j'ai identifié **les ressources mobilisables**

### Action de sécurisation

#### POSTURES

réactivité  
disponibilité  
réassurance  
non-abandon

- j'ai fait à la place de/**j'ai été au service de**
- je me suis assuré(e) de la satisfaction des **besoins primaires**
- j'ai enrayé **les risques vitaux, les ruptures et non recours**
- j'ai géré des **situations de crise**
- j'ai enrayé les **pics de consommations**
- j'ai assuré un **accès au droit commun**

### Action de **stabilisation / amélioration**

#### POSTURES

guide  
aiguillage  
projection

- j'ai fait des **propositions adaptées** pour trouver un équilibre de vie satisfaisant
- j'ai accompagné la personne à expérimenter et tester des **nouvelles pratiques de consommation**
- j'ai fait des propositions pour faire exister un **nouvel équilibre de conso**
- j'ai proposé **le bon soignant, au bon moment.**
- j'ai **coordonné le parcours**
- j'ai renforcé les **habiletés psychosociales**

