

1 minute  
pour  
comprendre

la RdR  
Alcool

## La RdR Alcool, c'est quoi ? Pour tous, partout, tout le temps

La RdR Alcool est une approche qui s'adresse à **toutes les personnes** consommatrices d'alcool, qu'elles soient dépendantes ou non. Elle peut être appliquée par **chaque personne** qui consomme ou par **son entourage aidant**.

Elle se décline dans le **quotidien** des personnes en prenant en compte la **réalité de leur consommation** dans leur environnement. Cela sous-entend en première intention de « **faire avec** » les consommations.

La RdR Alcool ne se focalise pas uniquement sur la **dangerosité du produit**. Elle envisage aussi le recours à l'alcool comme une **stratégie d'adaptation ou de compensation** mise en place par les personnes qui espèrent en retirer des **effets perçus comme bénéfiques** : par exemple **se sentir mieux en groupe, être moins stressé ou encore apaiser des douleurs**.

Cette recherche ou obtention d'effets peu s'accompagner de **prises de risques** que la RdR Alcool s'attachera à **réduire**. Ils peuvent être d'ordre **biologiques, psychologiques ou sociaux**.