

1 minute
pour
comprendre

la RdR
Alcool

Parler d'alcool autrement

Parler d'alcool est difficile pour tout le monde

Parler d'alcool est difficile pour tout le monde... Et plus encore pour les personnes concernées ! Les personnes en difficultés avec leurs consommations ont intégré le regard jugeant ambiant. Un mécanisme d'auto-stigmatisation s'est installé : elles s'en veulent et culpabilisent.

Ce sentiment de honte est un facteur de blocage aujourd'hui largement sous-estimé. Il est alimenté par l'opinion commune qui estime que la personne ment, cache la réalité de ses consommations.

Dans une démarche de RdR Alcool, cette dissimulation sera au contraire considérée comme une stratégie de protection légitime qui permet à la personne d'éviter les jugements, les remarques ou le rejet.

En effet si la personne ne confie pas sa relation à l'alcool c'est souvent que les conditions ne sont pas réunies. Elle craint d'être stigmatisée, exclue, contrainte à arrêter de boire.

L'approche RdR Alcool invite le professionnel à tenir compte de ces stratégies de protection en portant la responsabilité de créer les conditions favorables pour qu'une alliance et une confiance s'installe et que la parole sur les consommations se libère.