

1 minute  
pour  
comprendre

la RdR  
Alcool

## La RdR Alcool, c'est quoi ? Une approche complémentaire

La Réduction des Risques Alcool est une nouvelle approche qui s'intéresse aux **habitudes de consommation** d'alcool des personnes. Contrairement à la lutte contre la dépendance, cette approche **ne vise pas l'arrêt** des consommations mais la **réduction des conséquences négatives** associées.

La finalité est donc **l'amélioration de la qualité de vie** de la personne que ce soit **en conservant ses habitudes** de consommation ou **en les faisant évoluer**.

Cette approche promeut **l'inclusion** et la **déstigmatisation** des personnes concernées. Elle implique donc un **changement des représentations** liées au produit alcool et aux personnes qui en consomment.

La RdR Alcool peut se décliner **à tout moment, pour toute personne, dans toute situation de consommation**. Depuis 2016 elle est intégrée dans les **politiques de santé publique**.