



RECUEIL DES BESOINS RDR ALCOOL

Outil support de la méthode IACA

Intégrer et accompagner les consommations d'alcool



Repérage des **risques**,
ruptures
et **besoins spécifiques**

plan d'action

Date de création

Par

Nature de l'orientation

- Initiative propre
- Entourage
- Médecin traitant
- Médico-sociaux

Informations personnelles

Nom
Prénom
Date de naissance
Adresse
Téléphone
Courriel

1ers Entretiens / Recueil RdR Alcool

RDV 1 / Date :
RDV 2 / Date :
RDV 3 / Date :
RDV 4 / Date :
Présentation de la méthode IACA !
Vérification de l'adhésion à la démarche RDR Alcool

Synthèse de la demande RDR Alcool

Reprise en main général du projet de vie impacté par des consommations
Trouver un accompagnement différent des propositions standards (arrêt)
Recherche un espace de réflexion et d'échanges sur les consommations
Autre :

Coordination du parcours

Sécu
CMU
AME
Complémentaire santé

Logement

Logement
Sans logement
Hébergé
Autre

Situation

Employé
Chômage
AAH
RSA
Autre

Organisation de la coordination du parcours de santé

Déjà existant et réalisé par le médecin traitant
Réalisé par un autre intervenant Nom de l'intervenant
Demande de soutien à l'intervenant RdR A

Situation de la sortie

Date de fin de l'accompagnement
Motif

Reprise de contact

Motif

LES PRATIQUES ET CONTEXTES DE CONSOMMATIONS

Engager le dialogue autrement

Informations personnelles

Objectifs

Commencer par questionner le « COMMENT » les personnes consomment, non plus d'abord le combien et le pourquoi. Identifier les pratiques et les contextes de consommation – Repérer les situations qui renforcent les consommations – Être en alerte sur les périodes de manque.

Quel est votre alcool préféré ? Est-il différent de celui que vous consommez ?

Détailler une journée type

Racontez-moi à quel moment de la journée vous aimez consommer ?

Comment s'organisent vos consommations au quotidien ? Avez-vous des rituels de consommation ? Préférez-vous boire seule ou accompagnée ? Et/ou à l'abri des regards ?

Identifier les contraintes

Retardez-vous l'heure du premier verre ? oui non

Si oui, cela a-t-il comme conséquences de vous faire boire plus et/ou plus rapidement vos premières consommations oui non

Votre budget oriente-t-il vos choix de consommation ? oui non

Identifier les pics de consommation

Vous arrive-t-il d'être en manque d'alcool ou contraint de vivre des expériences d'arrêt ? oui non

Avez-vous des moments de sous-alcoolisation ? oui non

Si oui, à quel moment surviennent-elles ?

Vous arrive-t-il d'être contraint.e de consommer rapidement ?

Avez-vous des moments de sur-alcoolisation ? oui non

Si oui, à quel moment surviennent-elles ?

Parcours de consommation

Racontez-moi un souvenir positif en lien avec vos premières consommations ?

Vos pratiques de consommation ont-elles évolué dans le temps ?

Depuis quand diriez-vous être en difficulté avec vos consommations ?

Vos pratiques de consommation ont-elles évolué dans le temps ?

Engager le dialogue autrement

Commentaires et précisions :

LES EFFETS RECHERCHÉS

Les comprendre et les identifier

L'alcool est un indice qui permet d'analyser précisément son rôle. Rendre à l'alcool sa fonction stratégique.
Objectif : Mettre à jour les besoins et explorer des leviers d'action.

Informations personnelles

Pour calmer la douleur

Pour être moins timide

Pour être en forme

Pour être joyeux

Pour se récompenser

Pour gérer les problèmes

Autres :

Quel type d'ivresse recherchez-vous ?

Progressive

Intense et rapide

Pour s'endormir

Pour se détendre

Pour faire la fête

Pour oublier

Pour sortir

Pour se donner du courage

Commentaires et précisions :

ENVIRONNEMENT ET RESSOURCES

Mettre à jour les ressources mobilisables chez la personne

Accompagner la personne à mesurer son expertise. Objectif : Identifier les ressources plutôt que les manques et les incapacités – Valoriser et renforcer les ressources existantes – Repérer dans l'environnement les leviers pouvant être actionnés.

Considérez-vous votre environnement comme ressource/soutien ?	oui	non
Famille		Ressources de proximité (commerçants...)
Conjoint.e		Réseaux sociaux
Ami.e.s		Voisinage
Environnement professionnel		Animal de compagnie
Activités de loisir/associatives		Autres :

Commentaires et précisions :

PARCOURS DE SANTE EN LIEN AVEC L'ALCOOL

Repérer les expériences antérieures pour construire une proposition adaptée

Objectif : Coordonner un parcours sur-mesure qui s'adapte aux souhaits, à l'environnement de la personne et aux situations vécues

Quelles expériences de soin concernant vos consommations avez-vous déjà tentées ?

Stratégies personnelles Lesquelles :

Sevrage seul

Médecin traitant

Suivi en addictologie

Cures Nombre :

Autres Lesquelles :

Ces expériences ont-elles été positives ? oui non

Pourquoi ?

Vous êtes-vous senti.e compris.e ? oui non

Commentaires et précisions :

LE PARCOURS DE SANTE GLOBAL

Evaluer le tissage médical autour de la personne

Objectifs : Evaluer s'il est satisfaisant et adapté - Avoir accès aux besoins spécifiques – Adapter les propositions de soin

Avez-vous un médecin traitant ?	oui	non	
Avez-vous un/des médecin spécialisé ?	oui	non	
Avez-vous un médecin addictologue ?	oui	non	
Suivez-vous un traitement ?	oui	non	
Est-il satisfaisant ?	oui	non	
Est-il à améliorer ?	oui	non	
Faites-vous confiance aux soignants qui vous entourent ?	oui	non	
Si oui pourquoi ?			
Ce parcours est-il :	à construire ?	à adapter ?	à renforcer ?

Commentaires et précisions :

Evaluer le tissage médical autour de la personne

Situation Globale

Coordonnées personne ressource

Nom
Prénom
Adresse
Téléphone
Courriel
Nature du lien

Medecin traitant oui non

Nom
Adresse
Téléphone
Courriel

Contacts intervenants du parcours de santé

Suivi Addictologique

Nom
Fonction
Adresse
Téléphone
Courriel

Autres

Nom
Fonction
Adresse
Téléphone
Courriel

Nom
Fonction
Adresse
Téléphone
Courriel

Nom
Fonction
Adresse
Téléphone
Courriel

FICHE RISQUES

LES SITUATIONS VECUES

Identifier les situations qui renforcent les consommations au quotidien

Objectif : Sécuriser les risques pris et/ou encourus et trouver des solutions adaptées dans le quotidien de la personne

Rencontrez-vous des difficultés d'ordre social ?

Sentiment de stigmatisation	M'imposer des objectifs irréalisables	Risques judiciaires
Exclusion et discrimination	Désengagement administratif	Risque routier
Isolement	Logement	Difficultés parentalité
Difficultés professionnelles	Désorganisation de la vie quotidienne	Pratiques sexuelles à risques
Difficultés relationnelles	Violences subies/infligées	
Perte autonomie dans la vie quotidienne	Difficultés financières	
Autres :		

Rencontrez-vous des difficultés d'ordre somatiques (physique) ?

Manque d'appétit	Chutes	Traitements
Troubles digestifs	Sous-alcoolisation	Anesthésie du corps
Déshydratation	Suralcoolisation	Compensation par une autre substance psychoactive
Vertiges	Douleurs corporelles	Risques liés à une pathologie (+orientation)
Diarrhée	Urgence vitale	Autres :
Vomissements	Problème de mémoire	

Rencontrez-vous des difficultés d'ordre psychologique ?

Epuisement	Sentiment d'échec, perte de confiance	Pensées suicidaires
Stress	Troubles du sommeil	Irritabilité
Anxiété	Pression au changement	Souffrances psychiques (+ orientation)
Mésestime de soi	Hypersensibilité	Autres :
Sentiment de fatalité	Tristesse	
Sentiment de honte et culpabilité	État de confusion	

Consommations associées :

Tabac	Médicaments	Autres produits psychoactifs illicites
-------	-------------	--

Commentaires et précisions :

FICHE RUPTURE

SYNTHESE DU RECUEIL RDR A

Focus sur les ruptures au moment de l'inclusion

Le parcours de soin

Coordination du parcours de soin

Autonome

- Portée par un autre dispositif, lequel :
- Articulation et complémentarité à prévoir

Intervention nécessaire, laquelle :

Parcours de santé

Actualisation des droits à effectuer

Ne dispose pas de médecin traitant

Nécessité de médecins spécialisés

Aide à la compréhension et lisibilité du système de santé

Besoin de soutien global

Coordination portée par un autre dispositif, lequel :

Intervention nécessaire, laquelle :

Organisation suivis médicaux

Soutien nécessaire à l'organisation des RDV médicaux

Soutien nécessaire à l'organisation de l'observance des traitements

Coordination portée par un autre dispositif, lequel :

Intervention nécessaire, laquelle :

Souffrances psychiques

Besoin repéré et absence de soutien

Prise en charge non adaptée, à faire évoluer, relancer...

Coordination portée par un autre dispositif, lequel :

Intervention nécessaire, laquelle :

Identification des ruptures

Situation Globale

Besoins primaires - Vie quotidienne

Soutien repéré concernant l'alimentation

Soutien repéré concernant l'hydratation

Soutien repéré concernant le sommeil

Soutien repéré concernant le bien-être

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Logement

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Démarches administratives et droit commun

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Isolement

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Perte d'autonomie dans les activités quotidiennes

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Budget

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Rupture professionnelle

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Activités de loisirs

Pas de besoin

Besoin de soutien repéré

Porté par d'autres dispositifs, lesquels :

Intervention nécessaire, laquelle :

Dans les pratiques de consommation

Le manque d'alcool

Manque de budget

Besoin de soutien repéré

Mauvaise organisation pour l'approvisionnement

Contraintes liées à la pression sociale

Intervention nécessaire, laquelle :

Les arrêts d'alcool non prévus et/ou anticipés

Besoin de soutien repéré

Intervention nécessaire, laquelle :

Les sur et sous-alcoolisation

Besoin de soutien repéré

Intervention nécessaire, laquelle :

Les contraintes non porteuses imposées à la consommation

Besoin de soutien repéré

Intervention nécessaire, laquelle :

PLAN D'ACTION

Situation Globale

INTERVENTIONS NÉCESSAIRES REPÉRÉES

ACTIONS PRÉVUES

Situation globale

Situation Parcours

Situation Consommation